

PLANNING ANIMATION EHPAD DECEMBRE 2025

Lundi 1	Mardi 2	Mercredi 3	Jeudi 4	Vendredi 5
14h Gym douce <i>avec Nelly</i>	14h Balade en calèche <i>avec Muriel</i> 14h Jeux de Société avec CADISEHO	14h Quizz <i>avec Muriel</i>	10h Babbelstub 14h Intervention de Sylvie socio-esthéticienne au Séquoia 15h15 Messe à la chapelle	9h30 Bibliothèque 10h Atelier sportif avec Nelly
Lundi 8	Mardi 9	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12
14h Gym douce <i>avec Nelly</i>	14h Balade en calèche <i>avec Julia</i> 14h30 Chorale	10h Danse assise <i>avec Julia</i> 14h Loto <i>avec Julia</i>	14h AIMA en chambre <i>avec Muriel</i>	9h30 Bibliothèque 10h Atelier sportif avec Nelly
Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19
14h Gym douce <i>avec Nelly</i>	14h Balade en calèche <i>avec Muriel</i> 14h Jeux de Société avec CADISEHO		11h Repas de Noël	9h30 Bibliothèque 10h Atelier sportif avec Nelly 14h Célébration Œcuménique <i>en salle à manger du Séquoia</i>
Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26
14h Gym douce <i>avec Nelly</i>	14h30 Chorale <i>avec Julia</i>	10h Rencontre individuelle <i>avec Muriel</i>	NOËL	SAINT ETIENNE
Lundi 29	Mardi 30	Mercredi 31		
	14h Jeux de Société avec CADISEHO	14h Danse assise et Gouter du Réveillon <i>avec Julia</i>		