

PLANNING ANIMATION EHPAD JANVIER 2026

| | | | Jeudi 1 | Vendredi 2 |
|--|--|---|--|---|
| | | | JOUR DE L'AN BONNE ANNEE 2026 A TOUTES ET A TOUS | 9h30 Bibliothèque |
| Lundi 5 | Mardi 6 | Mercredi 7 | Jeudi 8 | Vendredi 9 |
| 14h Fête des anniversaires en salle à manger du Séquoia | 14h Chorale | 10h Rencontre individuelle <i>avec Muriel</i> | 14h30 Messe à la chapelle 14h AIMA en chambre <i>avec Muriel</i> | 9h30 Bibliothèque 10h Atelier sportif <i>avec Nelly</i> 14h Rencontre avec les élèves du lycée <i>avec Muriel</i> |
| Lundi 12 | Mardi 13 | Mercredi 14 | Jeudi 15 | Vendredi 16 |
| 14h Gym douce <i>avec Nelly</i> | 10h Atelier écriture <i>avec Muriel</i> 14h Jeux de société avec CADISEHO | 10h Danse assise <i>avec Julia</i> 14h Atelier créativité <i>avec Lorène</i> | 10h Babelstüb <i>avec Muriel</i> 14h Atelier sportif <i>avec Nelly</i> | 9h30 Bibliothèque 14h Loto <i>avec Muriel</i> |
| Lundi 19 | Mardi 20 | Mercredi 21 | Jeudi 22 | Vendredi 23 |
| 14h Gym douce <i>avec Nelly</i> | 10h Rencontre individuelle <i>avec Muriel</i> 14h Chorale | 10h Danse assise <i>avec Julia</i> 14h Loto <i>avec Julia</i> | 14h Intervention de Sylvie socio-esthéticienne au Catalpa 14h30 Messe à la chapelle | 9h30 Bibliothèque 10h Atelier sportif <i>avec Nelly</i> |
| Lundi 26 | Mardi 27 | Mercredi 28 | Jeudi 29 | Vendredi 30 |
| 11h Repas Œufs au plat au Catalpa 14h Gym douce <i>avec Nelly</i> | 10h Atelier écriture <i>avec Muriel</i> 14h Jeux de société avec CADISEHO | 10h Danse assise <i>avec Julia</i> 14h Loto <i>avec Muriel</i> | 11h Repas Œufs au plat au Séquoia - Diaconat 14h Atelier sportif <i>avec Nelly</i> | 9h30 Bibliothèque |