

PLANNING ANIMATION EHPAD MARS 2026

Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5	Vendredi 6
14h Gym douce <i>avec Nelly</i>	11h Repas avec les élèves du lycée 14h Chorale <i>avec Julia</i>	10h Danse assise <i>avec Julia</i> 14h Quilles <i>avec Julia</i>	14h30 Messe à la chapelle	10h Bibliothèque 10h Atelier sportif <i>avec Nelly</i>
Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13
14h Gym douce <i>avec Nelly</i>	10h Atelier écriture <i>avec Sylvie et Muriel</i> 14h Jeux de société avec CADISEHO	10h Danse assise <i>avec Julia</i> 14h Ping pong <i>avec Muriel</i>	10h30 Babelstüb 14h AIMA en chambre <i>avec Julia</i> 14h Atelier sportif <i>avec Nelly</i>	10h Bibliothèque
Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20
14h Gym douce <i>avec Nelly</i>	14h Chorale <i>avec Muriel</i>	10h Rencontre individuelle <i>avec Muriel</i>	14h Intervention de Sylvie socio-esthéticienne au Diaconat 14h30 Messe à la chapelle	10h Bibliothèque 10h Atelier sportif <i>avec Nelly</i>
Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27
14h Gym douce <i>avec Nelly</i>	14h Jeux de société avec CADISEHO	10h Danse assise <i>avec Julia</i> 14h Quilles <i>avec Muriel</i>	10h Rencontre individuelle <i>avec Muriel</i> 14h Atelier sportif <i>avec Nelly</i>	10h Bibliothèque
Lundi 30	Mardi 31			
14h Fête des Anniversaires 1^{er} trimestre <i>avec Julia et Muriel</i>	10h Atelier écriture <i>avec Sylvie et Muriel</i> 14h Sortie au Gouter des aînés à la salle du Parc			